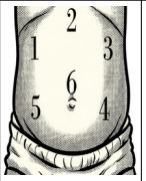
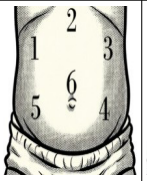
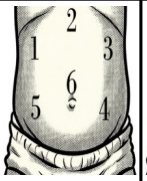
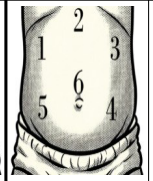
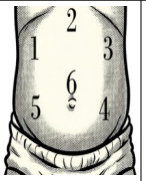
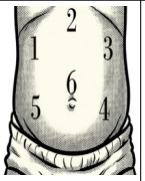
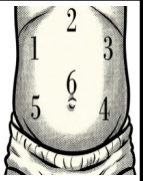
Bauchschmerztagebuch

Name _____

	Lactosefrei					"Normales" Essen				Fructosefrei				
	Keine oder lactosefreie Milchprodukte		z. B.	Käse Joghurt Quark	Milch Pudding Sahne	Täglich Milchprodukte mit Lactose, z. B. Milch, Käse, Joghurt Täglich Apfelsaft				Kein			Obst Süßigkeiten Säfte	Gemüse Softdrinks Süßstoffe
Datum														
Wochentag														
Bauchweh - 1 leicht - 2 mittel - 3 stark														
Uhrzeit von - bis														
Wo? **Bitte ankreuzen**	 rechts links	 rechts links	 rechts links	 rechts links	 rechts links	 rechts links	 rechts links	 rechts links	 rechts links	 rechts links	 rechts links	 rechts links	 rechts links	 rechts links
Übelkeit														
Erbrechen														
Stuhlgang - 1 flüssig - 2 normal - 3 hart														
Medikamente														
Besonderes														