

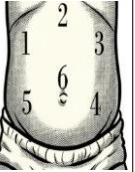
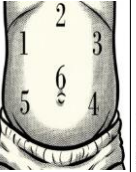

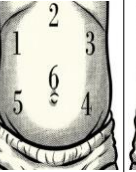
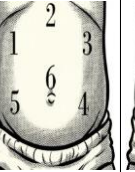
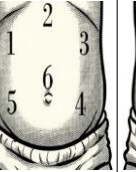
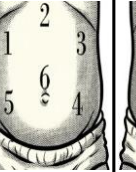
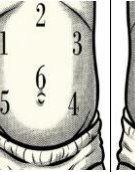
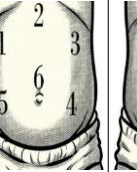
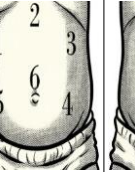
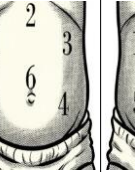



Bauchschmerztagebuch

Name _____

	Lactosefrei für 5 Tage					"Normales" Essen für 4 Tage				Fructosefrei für 5 Tage				
	Keine Milchprodukte wie z.B. Käse, Joghurt, Quark, Milch, Pudding, Sahne. Lactosefreie Produkte sind erlaubt.					Täglich Milchprodukte mit Lactose geben z.B. Milch, Käse, Joghurt usw., täglich Apfelsaft zu trinken geben				KEIN Obst, Gemüse, Süßigkeiten, Säfte, Softdrinks und Süßstoffe geben				
Datum														
Wochentag														
Bauchweh - 1 leicht - 2 mittel - 3 stark														
Uhrzeit von - bis														
Wo? Bitte ankreuzen														
Übelkeit														
Erbrechen														
Stuhlgang - 1 flüssig - 2 normal - 3 hart														
Medikamente														
Besonderes														