



Mühlfeldstraße 22
65232 Taunusstein
Tel.: 06128 - 93 51 04
Fax: 06128 - 93 52 58
www.drschindler.de
praxis@drschindler.de

Schonkost bei Durchfall / Erbrechen

!!!!!!!!!!!! BITTE AUFBEWAHREN BIS ZUM 18. GEBURTSTAG !!!!!!!!!!!!!

Getränke: schluckweise / löffelweise mit Pausen

- stilles Mineralwasser oder Tee (Kamille, Kräuter, Fenchel) jeweils mit 1-2 TL Traubenzucker pro 100 ml (Drogerie/Supermarkt/Apotheke)
- Muttermilch uneingeschränkt weiter
- Heilnahrung als Milchersatz (Drogerie/Supermarkt/Apotheke)
- evtl. Elektrolytlösung (Apotheke)

KEINE Kuhmilch / Milchprodukte (außer evtl. Naturjoghurt)

KEINE Cola

Nahrung: nur wenn gewollt

- trockene Nahrungsmittel wie Reis, Nudeln, Weißbrot, Kartoffeln, Kartoffelbrei mit Wasser und etwas Salz, Laugenbrezel, Salzstangen, Zwieback, Reisschleim, Haferschleim, Knäckebrot
- gedünstete Karotten, Karottenbrei
- Banane, geriebener Apfel
- klare Brühe, evtl. mit Nudeln
- Brei mit Heilnahrung zubereitet (Drogerie/Supermarkt/Apotheke)

KEINE Süßigkeiten, keine fetten Speisen

Sollte Ihr Kind sich vom Allgemeinzustand verschlechtern oder zunehmend apathisch werden oder über einen Tag keinen Urin mehr lassen, melden Sie sich bitte telefonisch zur Untersuchung bei uns an, am Wochenende stellen Sie Ihr Kind dann bitte in der Kinderklinik vor. Bei hohem Fieber und Trinkverweigerung senken Sie bitte das Fieber (Brustwickel / Paracetamol / Ibuprofen).

Gute Besserung wünscht Ihr Praxisteam